

# GesundheitsRatgeber

für Herbst und Winter

TIPPS  
&  
INFOS



## Sprachentwicklung

Wann Kinder Hilfe brauchen

## Grippe

Wann eine Impfung Sinn macht

## WEITERE THEMEN

Medizin: Hilfe aus der Natur  
Tipps zur Entspannung



## Was ist Bioresonanz?

Information ist das große Schlagwort unserer Gegenwart. Tagtäglich tauschen wir eine Fülle von Informationen miteinander aus. Eine gute Kommunikation ist hier unerlässlich, damit die Nachrichten verwertet und schließlich auch zu einem funktionierenden Miteinander genutzt werden können. Jeder kennt das Problem, wenn Kommunikationsmittel nicht gut funktionieren. Wenn zum Beispiel die Festplatte des Computers voll von Datenmüll ist, können Informationen nur langsam oder gar nicht verarbeitet werden. Im schlimmsten Fall kommt es zum Absturz des gesamten Systems.



Ebenso wie wir uns miteinander verständigen, findet auch in unserem Körper ein reger Nachrichtenaustausch zwischen den Zellen statt. Hier ist das Ziel ebenfalls ein regulierter Ablauf, der dem Menschen ein gesundes und lebenswertes Leben ermöglicht. Inzwischen ist bekannt, dass die Körperzellen nicht nur über im Blut gelöste Botenstoffe, sondern auch über elektromagnetische Schwingungen miteinander kommunizieren. Alles um uns und in uns schwingt jeweils in einer speziellen Frequenz und erzeugt so elektromagnetische Felder. Und so wie es in unserer technischen Welt zu Verbindungs- und Kommunikationsproblemen kommen kann, kann es auch in unserem Körper durch verschiedenste Einflüsse zu Blockaden im Informationsfluss kommen. Viren, Bakterien, Umweltgifte, aber auch Narben am Körper oder Blockaden an Wirbeln senden elektromagnetische Schwingungen aus, die den Austausch zwischen den Zellen stören können. Die Folge davon können Erkrankungen sein wie Allergien, Stoffwechselstörungen oder auch Regulationsstörungen wie zum Beispiel Schlafprobleme.

Die Bioresonanztherapie setzt an der Beeinflussung der elektromagnetischen Schwingungen im Körper

an. Mithilfe eines Gerätes können diese vom Körper des Patienten abgeleitet und in unterschiedlicher Form wieder zurückgeleitet werden. Wir Bioresonanztherapeuten bezeichnen dies als „aufschwingen“. Das Besondere an den in unserer Praxis verwendeten Geräten ist, dass man nicht nur „vorgefertigte“ Informationen benutzt, sondern vor allem die körpereigenen Schwingungen des Patienten einsetzt. So können mit speziell auf den Patienten abgestimmte Frequenzen Blockaden im Körper günstig beeinflusst oder auch Organfunktionen unterstützt werden, sodass wieder ein reibungsloser Energiefluss im Körper des Menschen möglich ist. Die Selbstheilungskräfte können damit angeregt und unterstützt werden und der Patient kann im Idealfall eine Verbesserung der Lebensqualität erfahren.

### Einsatzmöglichkeiten der BR

Bekannt wurde die Bioresonanz vor allem durch die Begleitung allergischer Patienten. Ob es sich um eine Allergie auf Nahrungsmittel, Pollen oder Tierhaare handelt, die Bioresonanz bietet die Möglichkeit, die Reaktion auf das Allergen günstig zu beeinflussen. Doch auch bei zahlreichen anderen Beschwerden kann die Bioresonanz eine wertvolle Hilfe sein, um den Patienten auf seinem Weg zur Heilung zu unterstützen. So finden zum Beispiel Patienten mit Stoffwechselerkrankungen, Infektanfälligkeit, Problemen im Bewegungsapparat oder auch Kinder mit ADHS den Weg in unsere Praxis. Häufig wird die Bioresonanz hier als sogenanntes komplementärmedizinisches Verfahren benutzt. Das heißt, man kann mit dieser Methode jede schulmedizinische Therapie begleiten und unterstützen.

### Wie läuft das Bioresonanzverfahren ab?

Im Laufe eines Lebens können sich mehr und mehr Belastungen im Körper ansammeln, die dann möglicherweise irgendwann in ihrer Summe zu einer Störung führen. Dies ist abhängig von der Selbstheilungs- und Widerstandskraft des Patienten, seinem Lebensstil, aber auch von den zahlreichen Umweltfaktoren, die uns beeinflussen. So kann es sein, dass jemand schon seit Kindheit an Milch nicht immer ganz so gut verträgt. Im weiteren Leben kommt es dann vielleicht zum Kontakt mit einer Infektionserkrankung,



deren Erreger Spuren im Körper dieser Person hinterlassen. Kommen dann noch ein stressiger Arbeitsplatz und ein Wohnort direkt neben einem Funkmasten hinzu, kann es passieren, dass das Körpersystem des Menschen nicht mehr ausreichend regulieren kann, und es kommt zum Beispiel zum plötzlichen Auftreten einer Nahrungsmittelallergie oder auch zu sonstigen körperlichen Störungen, wie immer wiederkehrenden Infektionen.



Bei der Anwendung der Bioresonanz richtet der Therapeut den Blick nicht ausschließlich auf die eigentliche Störung, sondern versucht, die Ursache dafür zu finden, so dass die Probleme in ihrem Ursprung angegangen werden können. Vor der eigentlichen Anwendung steht somit die Testung des Patienten unter anderem auf die oben genannten Belastungen. Diese Testung erfolgt mithilfe energetischer Verfahren wie z.B. Muskeltests. Der Therapeut verschafft sich des Weiteren einen Eindruck vom energetischen Zustand der sogenannten Ausleitungsorgane wie Nieren, Leber, Darm und Lymphsystem, die im Körper des Menschen dafür sorgen, dass Abfallprodukte aus dem Körper geleitet werden. Dies ist wichtig, damit im späteren Verlauf die anfallenden Stoffwechselprodukte gut ausgeschieden werden können. In Abhängigkeit der Testergebnisse entwirft der Therapeut einen Plan, nach dem er sich zunächst den Blockaden zuwendet, die Organfunktionen des Patienten unterstützt und schlussendlich noch stabilisierende Frequenzen nutzt, um die Selbsthei-

lungskräfte des Körpers weiter zu fördern.

### Weitere Einsatzmöglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge

Jedoch nicht nur bei der Begleitung von Erkrankungen kann die Bioresonanz genutzt werden. Besonders spannend sind auch noch die Einsatzmöglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge. So nutzen viele Patienten die Bioresonanz regelmäßig, um im Herbst ihr Immunsystem zu stärken oder im Frühjahr eine reinigende Entgiftungskur durchzuführen. Schlussendlich kann mithilfe der Bioresonanz auch mit wenigen Sitzungen eine Raucherentwöhnung durchgeführt werden.

**Gerne können Sie sich in unserer Praxis weiter über dieses Verfahren informieren.**

**Darüber hinaus laden wir Sie herzlich ein, am 28.01.19 um 19.30 Uhr zu unserem Vortrag über Bioresonanz im Brucker Forum zu kommen. Wir freuen uns, Sie begleiten zu dürfen.**

**Heilpraktiker  
Andreas Gratzl**

Rosenstraße 4  
82210 Germering

Telefon 089 / 75 94 21 2  
Mobil 0172 / 86 16 81 3  
[www.heilpraktiker-gratzl.de](http://www.heilpraktiker-gratzl.de)

**Heilpraktikerin  
Birgit Amey**  
Rosenstraße 4  
82210 Germering

Telefon 089 / 8 59 86 91  
Mobil 0176 / 55 62 65 54  
[info@heilpraktikerin-amey.de](mailto:info@heilpraktikerin-amey.de)